

**Μενού φαγητού  
Β' βάρδια**

**Εβδομάδα έναρξης:**

	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
<b>Κυρίως</b>	Κριθαράκι με κόκκινη σάλτσα και κοτόπουλο	Ομελέτα φούρνου με τριμμένο τυρί και αλλαντικά.	Μακαρόνια με κιμά απο σόγια	Πίτσα με σάλτσα ντομάτας ζαμπόν και τυρί	Βραστά λαχανικά με λουκάνικα Φρανκφούρτης.
<b>Επιδόρπιο/Σνακ</b>	Κρέμα	Ζελέ φρούτων	Ρυζόγαλο	Ζελέ φρούτων	Κρέμα

**Εβδομάδα έναρξης:**

	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
<b>Κυρίως</b>	Ψαροκροκέτες με πουρέ.	Πατάτες φούρνου με τριμμένο τυρί	Μπιφτέκια στον φούρνο με σαλάτα αγγουράκι και τριμμένο καρότο.	Βίδες πάστα με κόκκινη σάλτσα και κοτόπουλο.	Τυροκροκέτες με σαλάτα εποχής.
<b>Επιδόρπιο/Σνακ</b>	Ζελέ φρούτων	Κρέμα	Ρυζόγαλο	Κρέμα	Ζελέ φρούτων

**Εβδομάδα έναρξης:**

	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
<b>Κυρίως</b>	Μπιφτέκια στο φούρνο με πατάτες	Κοτομπουκιές με σπαγγέτι	Πίτσα με σάλτσα ντομάτας τυρί και αλλαντικά	Κριθαράκι με κόκκινη σάλτσα.	Λουκάνικα με σαλάτα εποχής
<b>Επιδόρπιο/Σνακ</b>	Κρέμα	Ζελέ φρούτων	Ρυζόγαλο	Κρέμα	Ζελέ φρούτων
				Φρούτα εποχής	Ποπ κορν

- Το μενού περιλαμβάνει όλες τις τροφικές ομάδες ενός ισορροπημένου διαιτολογίου προσαρμοσμένο στις ανάγκες των μαθητών
- Το κρέας είναι φρέσκο και όχι κατεψυγμένο

- Τα λαχανικά που χρησιμοποιούμε στις συνταγές σόγιας είναι κατεψυγμένα
- Το γιαούρτι σερβίρεται σε άπαχο ή πλήρες αναλογα με τις διατροφικές ανάγκες