

ΜΕΝΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ 2025-26

1^η εβδομάδα

| | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|-------------------|---|--------------------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------------|
| Μεσημεριανό Γεύμα | Σπαγγέτι με σάλτσα ντομάτας και τριμμένο τυρί | Κοτόπουλο με ρύζι και λαχανικά | Κοτομπουκιές με πουρέ | Κοφτό μακαρονάκι με κιμά | Πίτσα μαργαρίτα πατατάκια |
| Επιδόρπιο | Ζελέ Φρούτων | Φρούτα Εποχής | Κέικ | Φρούτα Εποχής | Γιαούρτι με μαρμελάδα |

2^η εβδομάδα

| | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|-------------------|--|---|-----------------------------|----------------------|-------------------|
| Μεσημεριανό Γεύμα | Σπαγγέτι με σάλτσα λαχανικών και τριμμένο τυρί | Club sandwich (ζαμπόν-τυρί) και πατατάκια | Κριθαράκι με κόκκινη σάλτσα | Κοτομπουκιές με ρύζι | Μακαρόνια με κιμά |
| Επιδόρπιο | Γιαούρτι με σοκολάτα | Φρούτα Εποχής | Ψωμί με μαρμελάδα | Τυροπιτάκια | Ζελέ φρούτων |

3^η εβδομάδα

| | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|-------------------|---|-----------------------|--|-------------------|-----------------------------------|
| Μεσημεριανό Γεύμα | Κοφτό μακαρονάκι με κόκκινη σάλτσα και λαχανικά | Κοτομπουκιές με πουρέ | Ριζότο με σάλτσα λαχανικών και κοτόπουλο | Κριθαράκι με κιμά | Πίτσα με σάλτσα ντομάτας και τυρί |
| Επιδόρπιο | Γιαούρτι με φρούτα | Φρούτα Εποχής | Λουκανικοπιτάκια | Μπισκότα | Ζελέ Φρούτων |