



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
Α ΒΑΡΔΙΑΣ 2023-24

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
06.00-7.30	Προετοιμασία υλικών και μαθημάτων				
07:30-08:30	Δραστηριότητα επιλογής				
08:30- 08.45	Ατομική Υγιεινή				
08.45-09.15	Η ώρα του κύκλου				
09.15-09.45	ΠΡΩΙΝΟ				
09:45-10.00	ΧΑΛΑΡΩΣΗ/ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	ΧΑΛΑΡΩΣΗ/ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	ΧΑΛΑΡΩΣΗ/ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	ΧΑΛΑΡΩΣΗ/ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	ΧΑΛΑΡΩΣΗ/ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ
10.00 -10:30	Γυμναστική	Χορός από όλο τον κόσμο	Pilates/ Διατάσεις	Ελληνικός παραδοσιακός χορός	Φυσική αγωγή
10:30- 11:00	Δεξιότητες αυτόνομης διαβίωσης	Εξωτερική δραστηριότητα	Δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης	Δεξιότητες Μαθηματικών	Εξωτερική δραστηριότητα
11:00- 11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΜΑΘΗΤΩΝ/ ΧΑΛΑΡΩΣΗ/ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ				
11:30-12:00	Επικοινωνία και Αλληλεπίδραση	Δεξιότητες Τεχνολογίας	Επικοινωνία και Αλληλεπίδραση	Φιλαναγνωσία	Προ επαγγελματικές δεξιότητες
12:00-12:30	Μεσημεριανό				
12:30- 13:00	Καλλιτεχνικά/ Τέχνες από όλο τον κόσμο	Καλλιτεχνικά	Ασκήσεις Ομάδας	Κοινωνικές Ιστορίες	Ταινία
13.00-13.30	Μουσικοκινητική Αγωγή	Μουσικοκινητική Αγωγή	Μουσικοθεραπεία	Συναισθηματική Αγωγή	Μουσικοκινητική Αγωγή
13:30- 14:00	Προετοιμασία αναχώρησης μαθητών				