

**Μενού φαγητού
Α' βάρδια**

Εβδομάδα έναρξης:

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Πρωινό	Γάλα με δημητριακά	Φρυγανισμένο ψωμί του τοστ με βούτυρο και μαρμελάδα.	Γάλα με δημητριακά	Φρυγανισμένο ψωμί του τοστ με βούτυρο και μαρμελάδα.	Γάλα με δημητριακά
Γεύμα	Μακαρόνια με κιμά	Ομελέτα με τριμμένο τυρί και αλλαντικά.	Βραστά λαχανικά με κοτόπουλο.	Πατάτες φούρνου με τριμμένο τυρί.	Κοτομπουκιές με πουρέ

Εβδομάδα έναρξης:

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Πρωινό	Γάλα με δημητριακά	Φρυγανισμένο ψωμί του τοστ με βούτυρο και μαρμελάδα	Γάλα με δημητριακά	Φρυγανισμένο ψωμί του τοστ με βούτυρο και μαρμελάδα	Γάλα με δημητριακά
Γεύμα	Κριθαράκι με κόκκινη σάλτσα και κοτόπουλο	Σαλάτα εποχής με φαροκροκέτες.	Ομελέτα με τριμμένο τυρί και αλλαντικά	Βραστά λαχανικά με λουκάνικα Φρανκφούρτης.	Πατάτες φούρνου με τριμμένο τυρί.

Εβδομάδα έναρξης:

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Πρωινό	Γάλα με δημητριακά	Φρυγανισμένο ψωμί του τοστ με βούτυρο και μαρμελάδα	Γάλα με δημητριακά	Φρυγανισμένο ψωμί του τοστ με βούτυρο και μαρμελάδα	Γάλα με δημητριακά
Γεύμα	Τυροκροκέτες με σαλάτα εποχής.	Βίδες πάστα με κόκκινη σάλτσα και	Βραστά λαχανικά με κεφτεδάκια	Ομελέτα με τριμμένο τυρί και αλλαντικά	Σπαγγέτι με κοτόπουλο.

		τριμμένο τυρί			
--	--	---------------	--	--	--

- Το γιαούρτι και το γάλα σερβίρεται σε άπαχο ή πλήρες αναλογα με τις διατροφικές ανάγκες
- Κάποιες θεματικές ημέρες πχ Χριστούγεννα το μενού μπορεί να αλλάξει όπου θα ενημερώνεστε μέσω ClassDojo
- **Εαν κάποιοι μαθητές έχουν αλλεργίες παρακαλώ όπως ενημερώσετε ΑΜΕΣΑ την κα Ζώρζου**